**COACHING DE CARRIERE**

**GERER MA CARRIERE ET MON EMPLOYABILITE**

**Quand se poser la question d'un coaching de carrière ?**

* Vous êtes **en poste** et vous **cherchez à évoluer** dans votre entreprise ou à l’extérieur
* Vous ne bénéficiez pas d’un **gestionnaire de carrière** dans votre entreprise
* Vous voulez **changer de métier** ou **créer votre entreprise**
* **Jeune diplômé, vous avez du mal à trouver un emploi** ou vous vous apercevez que vous n’êtes pas fait pour le métier qui correspond à vos études
* **Lycéen**, vous vous demandez ce que vous allez faire plus tard
* Vous êtes au chômage et vous voulez **donner un coup d’accélérateur à votre recherche d’emploi**
* **Chômeur de longue durée**, vous désespérez de retrouver un emploi
* **Quinqua**, vous souhaitez **vous revaloriser sur le marché du travail**
* En fin de carrière, vous vous demandez comment être **créateur d’une retraite enrichissante**

Grâce à un travail **approfondi sur vos besoins, talents, valeurs et domaines de vie** et bien **au-delà de vos compétences**, le coaching de carrière **vous permet de vous interroger sur vos motivations** profondes, **d'envisager les changements en toute sécurité** et d'atteindre l'objectif que vous vous fixez en **moins de six mois.** Comment se déroule un **coaching de carrière ou de création d'entreprise ?**

Après la **clarification de votre objectif**, vous travaillerez sur :

* Un **bilan de vos talents et compétences**
* La rédaction d'un ou plusieurs **CV par domaine de compétences** et d'un speach elevator
* La rédaction de **lettres de motivation** tenant compte de vos qualités et **talents**
* L'exploration du « **travail caché** »
* L'optimisation de votre **recherche sur Internet**
* Le **développement de vos réseaux** sociaux
* L'entraînement à vos **entretiens d'embauche**
* Le **feedback de vos entretiens** de recrutement ou de réseau
* L'apprentissage sur vos **recherches et résultats**

Forfait de 16 ou 21 h – 2 ou 3 j de formation individuelle rapprochée.