**DECLIC**

**« Connais-toi et construit ton nouveau chapitre professionnel »**

***Le programme unique qui va t’accompagner à préparer ton plan de libération pour quitter ton CDI et clarifier ta vocation***

Si tu veux passer du brouillard à la clarté en 3 semaines, alors inscris toi vite car les places sont limitées.

**Contexte de la formation** :

Quand on évoque le concept de la "Connaissance de Soi", la majorité des personnes affirment bien se connaitre.

Et c’est vrai ! Après tout, nous vivons avec nous-même depuis toujours, alors nous sommes censés bien connaitre ce qui nous fait réagir, ce que nous avons vécu, ce que nous pensons de telle ou telle chose. Certains d’entre nous arrivent aussi très bien expliquer leurs traits de caractères et leur mode de fonctionnement.

Maintenant, voyons voir si toute cette connaissance leur permettent véritablement de répondre à ces quelques questions :

***Qu’est-ce qui motive vos actions ?***

***Quels sont vos objectifs à court, moyen, long terme ?  
Qu’est-ce qui a du sens à vos yeux ?  
Qu’est-ce qui vous empêche de débloquer votre situation ?  
Qu’est-ce qui se cache derrière votre peur ? votre colère ?  
Comment définiriez-vous les situations qui génèrent en vous de l’enthousiasme ?  
Pour quoi êtes-vous doué ?***

Une grande majorité des personnes a du mal à répondre à ces questions..

Et pourtant, **c’est par là que tout commence en réalité.**

Sans réponse à ces questions, comment **affirmer notre personnalité** ? Et comment **faire des choix de vie qui nous ressemblent** ? en particulier au niveau professionnel ?

**Et donc pourquoi ce programme « Déclic » ?**

Eh bien, comme tout travail d’introspection, il vous permet de :

* Formaliser vos **repères**personnels pour **effectuer des choix**en pleine conscience,
* Définir des objectifs concrets pour **vous réaliser**,
* Remettre en cause le regard d’autrui et renforcer votre confiance intérieure pour **vous libérer des attentes des autres**,
* Vous accepter tel que vous êtes,
* Observer votre vie sous un angle plus objectif pour **résoudre des situations problématiques**,
* Identifier vos schémas comportementaux répétitifs et bloquants,
* Apprendre de vos erreurs et plus largement de vos expériences pour **atteindre vos objectifs**,
* **Trouver l’apaisement et la sérénité** pour sécuriser votre nouveau projet.

Bien sûr, la connaissance de soi est un processus naturel que l’on peut tout à fait réaliser seul, en prenant le temps de réfléchir.

**Alors Pourquoi suivre un programme ? …**

- Dans ce programme, tu seras **guidé** **dans les** différentes **questions**à te poser,  
- Tu es poussé à adopter un double regard sur toi-même : le bienveillant et le critique. Tu es donc amené à **sortir de vos habitudes de pensées**,  
- Dans ce programme, tu es encouragé à chercher ce qui se cache derrière tes comportements, à **comprendre le dessous des cartes**,  
- Tu es incité à intégrer ta réflexion par un **timing précis** et la mise à disposition de supports nécessaire à ton introspection.

**Les atouts d’un parcours collectif**

Te permettre de te sentir compris.e et soutenu.e par des personnes qui expérimentent les mêmes interrogations et doutes.

Développer ton réseau

**Comment ça marche ?**

L’accompagnement est constitué de 3 étapes :

**Étape 1 : (en ligne) Semaine 1**

Dès votre inscription, vous aurez accès à votre espace en ligne dans lequel vous trouverez à disposition :

* 6 capsules vidéos
* Un workbook avec des exercices individuels
* Un test vocation basé sur la méthode RIASEC
* Des tests de personnalité

*à réaliser impérativement en amont de la journée d’atelier (exercices et tests).*

**Étape 2 :** **(en présentiel) Semaine 2**

Une journée d’atelier intensive au cours de laquelle vous allez (au sein d’un groupe bienveillant de 10 personnes) :

* Explorer les facettes de **votre personnalité**, **vos motivations**, vos modes de fonctionnement, ainsi que **vos points de blocage**
* Déceler vos **talents**, ce pour quoi vous êtes doué.
* Construire votre boussole pour choisir les voies que vous voulez explorer et emprunter, **donner un sens**à votre action.
* Préparer et organiser vos premiers pas, vos premières **actions vers un futur cohérent et épanouissant**.

**Étape 3 : (à distance) Semaine 3**

Vous aurez déjà bien cheminé avec les deux premières étapes.

Néanmoins, il est important de vous accompagner et répondre à vos besoins individuellement, c’est pourquoi vous bénéficierez d’un accompagnement individuel de 2 heures suite à cet atelier.

**Modalités et délais d'accès à la formation :**

***En amont : inscription sur formulaire pour un appel diagnostic***

1. Inscription sur la page de paiement
2. Vous recevrez automatiquement votre accès à votre espace de formation en ligne
3. Une convocation avec la date et le lieu de l’atelier vous est transmise

**Lieu** :

* E-learning

**Et**

* Présentiel sur : Paris (75) et Nice (06) (lieux exacts précisés sur votre convocation)

**Dates** :

**Paris :**

Prochaine session : Session du 03/12/22 (fermeture des inscriptions le 25/11/22)

Session du 10/12/22 (Fermeture des inscriptions le 02/12/22)

**Nice :**

07/01/23 (Fermeture des inscriptions le 30/12/22)

**Publics cibles** :

* Toute personne active, en réflexion vis-à-vis d'un projet professionnel : recherche d’une voie dans laquelle s’épanouir ou validation d’un projet envisagé
* Les entrepreneurs traversant des difficultés liées à des doutes sur la thématique de leur business.

**Nature :**

A distance / Intra

**Format** :

10 heures de formation :

* 3 heures de travail personnel guidé sur la plateforme avec passation de tests
* 7 heures d’atelier en groupe (sur Paris ou Nice)
* Groupe limité à 10 personnes par session

**Prérequis :**

Ce programme est un voyage à travers vous-même pour vous aider à faire les choix qui vous correspondent, il est important que vous soyez impliqué dans la passation des tests et la réalisation des exercices qui vous sont proposé en amont de l’atelier.

En termes de moyens, vous avez besoin d’une bonne connexion internet, d’un écran en bon état et de toute votre attention. Des crayons et du papier pourront aussi vous être utiles.

Les apports théoriques qui vous sont proposés sur la plateforme sont là pour vous permettre de mieux comprendre les exercices et de réutiliser les modèles en toute autonomie par la suite, il ne s’agit en aucun cas d’une formation sur les concepts mais bien d’un atelier de mise en pratique.

**Tarifs :**

**450 € TTC**

**Objectifs professionnels :**

* Identifier vos aspirations en fonction de ce qui est important pour vous,
* Comprendre ce qui se joue dans les situations qui vous préoccupent,
* Repérer vos freins vis-à-vis des objectifs que vous vous fixez,
* Identifier vos points de blocage,
* Mettre en valeur vos talents,
* Construire un futur en cohérence avec vous-même
* Sécuriser votre nouveau projet professionnel avec un plan d’action

**Contenus principaux et structure :**

**Sur la plateforme e-learning :**

**Introduction**: Les notions à connaitre avant le départ

1. **Mon auto-diagnostic**

* Accepter le changement

Exercice : Qu’ai-je accompli cette année ?

* Ma perception des épreuves et évènements

Exercice : Quels enseignements ai-je appris ?

1. **Mon fonctionnement**

* Mes pilotes internes et mes croyances

Exercice : Test des drivers

* Mes valeurs

Exercice : J’identifie mes valeurs

1. **Mes forces et mes talents**

* Exercice : J’identifie mes talents et test des 24 talents de via characters
* Test vocation (RIASEC)

1. **Les 10 QUESTIONS A SE POSER**

**Bonus : savoir poser un objectif et établir un plan d’action**

**En présentiel :**

1. **Mes piliers de vie**
2. **Mon profil RIASEC**
3. **Mes Drivers et mes croyances**

***Challenge Feed-back***

**Pause déjeuner**

1. **Ce que je sais faire, Ce que j’aimerais faire**
2. **Concordance métiers de mon profil RIASEC**
3. **Le point sur mes peurs et mes croyances limitantes**
4. **Ma vision pour l’année 2023**

**Modalités pédagogiques et posture :**

* Notre approche, centrée sur la personne, donne priorité à l’humain, à l’intelligence émotionnelle et au ressenti ;
* Notre accompagnement est issu des pratiques et de l’expertise du coaching ;
* L’encadrement, l’animation seront réalisés par des coachs, familiarisés des processus d’écoute et d’accompagnement dans le cadre des bilans de compétences, des prestations de coaching.

***Nos références rhétoriques :***

* Les méthodes agiles s’appuyant sur les recherches en neurosciences ;
* L’Analyse Transactionnelle ;
* La Communication positive et bienveillante ;
* L’écoute active de Rogers ;
* L’exploitation des feed back

**Support participant remis :**

Un workbook, Un rapport personnalisé avec votre profil test vocation

**Modalités d'évaluation :**

Notre démarche d’évaluation est basée sur le modèle Kirpatrick® et repose sur 4 niveaux d’évaluation :

* **Réaction** : en continu, au fil de l’eau : votre ressenti, vos besoins votre satisfaction ;
* **Apprentissage** : évaluation des connaissances acquises : sur vous, sur les techniques, sur les outils, sur l’environnement professionnel et sur les ressources.
* **Comportement** : évaluation des comportements mis en œuvre **pendant et à l’issue** de la formation via le transfert des connaissances et compétences acquises dans le plan d’action
* **Résultats** : évaluation à chaud des résultats obtenus par rapport à vos attentes

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

Après un premier contact téléphonique par mail à [contact@isora-formation.fr](mailto:contact@isora-formation.fr), un questionnaire vous sera transmis pour évaluer si nous sommes en mesure de vous accompagner et/ou d’adapter nos outils de la manière la plus adaptée à vos besoins et attentes.

Le cas échéant, nous serons en mesure de vous orienter vers des professionnels qualifiés.

**Votre formatrice :**

**Ilham TOUCHENE**

* Certifié coach consultante (Niveau 7 RNCP) spécialisée en développement professionnel
* Formatrice consultante
* Formatrice en posture de coach
* Certifiée praticienne en bilan de compétence
* Praticienne en approche neurocognitive et comportementale

**Les plus de cette formation** :

Ce programme a pour but de vous apprendre à faire face aux événements de votre vie, à vous diriger dans ce monde en faisant des choix congruents pour **vous affirmer, vous, en tant qu’être humain unique et riche** !

Dans la plupart des ateliers de connaissance de soi, on retrouve des tests qui vous donnent des mots à mettre sur votre personnalité et sur celles des autres. Bien que pouvant être aidant pour adapter son mode de fonctionnement à celui de l’autre, ces tests ne vous permettent pas de **vous aiguiller dans la vie**, ils vous donnent simplement des étiquettes, parfois rassurantes, à vous coller sur la tête.

Ici, au contraire, nous allons nous appuyer sur vos spécificités pour **découvrir le chemin qui vous convient**. Bien loin d’un inventaire de compétences, il s’agit de **comprendre vos sources de motivation** et d’**identifier les actions** qui vous mèneront à votre juste place, celle qui fait sens pour vous.

Pour cela, vous aurez à votre disposition des **vidéos**mais aussi des **fichiers téléchargeables** pour conserver une trace de ce voyage, ainsi qu’un groupe Télégram pour échanger avec les autres participants.

Dans les différents supports, des concepts théoriques importants vous seront présentés avec des exemples et des consignes pour réaliser des exercices tranquillement de votre côté.

Vous serez accompagné par la formatrice lors de l’atelier.

Tout ça pour **450€…**Oui, nous savons, c’est 3 fois moins cher qu’une formation pour cette thématique sur le marché actuel.

Nous avions à cœur de faciliter l’accès au plus grand nombre, à ces notions et cette méthode.

**Résultats attendus :**

* Meilleure connaissance de soi, de ses points forts et de ses points d’effort, des limites de sa zone de confort, de ses envies, de ses besoins etc…;
* Des objectifs professionnels clarifiés au regard de la définition de vos valeurs et attentes dans votre vie professionnelle ;
* Votre test vocation et tous les outils et documents qui vous seront remis
* Un Workbook conservant et capitalisant tous vos acquis ;
* Du temps rien que pour vous, pour définir vos priorités de vie et la place de votre job dans votre vie familiale, sociale et spirituelle ;
* Un plan d’action raisonnable et pertinent pour être acteur et responsable de votre vie.

**Contact**

**Ilham TOUCHENE** : 07 56 91 79 00

***« Il est temps de s’éveiller et de devenir le leader de sa vie, car une seule chose compte***

***C’est la Destination »***